

● マスクは場面に応じて着用しましょう

マスクの着用は今まで通り、基本的な感染対策として重要です。屋外・屋内の場面別にマスクを着用したほうがいい場合と、外していい場合を紹介します。「**学校生活でのマスクのつけ方**」や「**高齢の人と会う場合**」など場面別の着用方法については、厚生労働省ホームページをご覧ください。

参考：厚生労働省ホームページ▶



保育所・認定こども園・幼稚園などに通う就学前の子どもについて

■ 2歳未満

マスクの着用は推奨しません。

■ 2歳以上の就学前

他人との距離に関わらず、マスクの着用を一律には求めません。

● 熱中症予防×感染症対策

マスクをつけ続けると、皮膚からの熱が逃げにくく、気付かないうちに脱水症状になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を小まめに取るなどの「熱中症対策」と、マスク着用や換気などの「新しい生活様式」を両立させ、夏を乗り切りましょう。

参考：厚生労働省ホームページ

屋外

屋外では、**人との距離が確保できる場合や、確保できなくても会話をほとんどしない場合**はマスクを着用する必要はありません。

	距離が確保できる	距離が確保できない
会話を する	マスク必要なし 目安 2メートル以上	マスク着用推奨
会話を ほとんどしない	マスク必要なし 公園での散歩やランニングなど	マスク必要なし 通勤、通学など屋外で人とすれ違う場面など

屋内

屋内では、**人との距離が確保できて、かつ会話をほとんどしない場合**はマスクを着用する必要はありません。

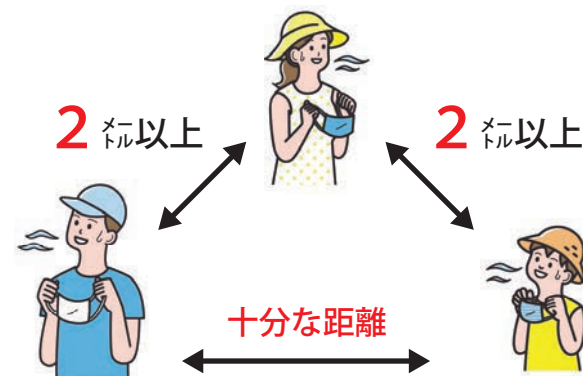
	距離が確保できる	距離が確保できない
会話を する	マスク着用推奨 目安 2メートル以上	マスク着用推奨
会話を ほとんどしない	マスク必要なし 目安 2メートル以上 図書館での読書、芸術鑑賞など	マスク着用推奨



熱中症を防ぐために マスクを外しましょう!

注意

屋外で人と**2メートル以上**（十分な距離）離れている場合に限りです



新型コロナワクチン情報

新型コロナワクチン4回目接種のお知らせ

☎ 市新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120-220-489

🕒 9時～18時（土・日曜、祝日含む）

60歳以上の人 全員接種できます

接種券が届きます

お手元に届く接種券で予約ができます。**3回目接種から5カ月を経過する前の週に個別に発送します***。
※5月中旬から随時発送

18歳以上～60歳未満の人 基礎疾患のある人などが接種できます

接種のお知らせが届きます

お知らせをよく確認の上、対象者の項目に該当する人は**接種券の申請ができます**。**3回目接種から4カ月を経過する月に個別に発送します**。

接種券ではありません

※身体障害者手帳（主障害が心臓・肝臓・腎臓・呼吸器・免疫に限る）、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれかをお持ちの人には、随時接種券を発送しています

4回目接種について詳しくは**広報もりおか7月1日号**でお知らせ予定です。また、詳しい内容については、市ホームページをご覧ください。
市ホームページをご覧ください。

